

Ao longo do percurso escolar dos alunos é fundamental que:

- + Reconheçam os riscos do consumo de substâncias psicoativas (álcool, tabaco e outras drogas) para a manutenção de uma vida saudável;
- + Identifiquem as consequências do uso de drogas e os seus efeitos nos processos vitais e nas relações sociais;
- + Identifiquem comportamentos de risco (exemplos: consumo de tabaco, álcool e drogas) para a sua integridade física e psíquica.

+ OBJETIVOS

Contribuir para melhorar o estado de saúde global dos jovens; Contribuir para a definição de políticas claras em matéria de consumos de substâncias psicoativas; Prevenir o consumo de substâncias em meio escolar, através de estratégias de trabalho continuado com os alunos, os professores e as famílias.

PARCERIAS



LIKE + SAÚDE



PROGRAMA DE PREVENÇÃO EM COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS





“Like Saúde Batalha” — É um programa de prevenção de comportamentos aditivos e de dependência que promove uma estratégia de atuação junto dos jovens, pais, professores e comunidade em geral, no sentido de prevenir comportamentos de risco.

O Município da Batalha, bem como os parceiros envolvidos, pretendem, através da concretização deste projeto, fomentar junto dos jovens e demais comunidade educativa, uma política transversal de prevenção das dependências junto dos jovens.

+ AÇÕES PARA DOCENTES

+ Ação “Eu e os Outros”

Oficina de formação

Duração: 54h (27h presenciais e 27h de trabalho autónomo com alunos)

Destinatários: professores do 2º e 3º ciclos do Ensino Básico e Ensino Secundário

2.2 Créditos

+ Ação “Prevenção das Dependências”

Curso de formação

Duração: 25h

Destinatários: professores do 2º e 3º ciclos do Ensino Básico e Ensino Secundário

1 Crédito

+ AÇÕES PARA ASSISTENTES OPERACIONAIS

+ Ação “Identificação e Prevenção de Comportamentos Aditivos”

Jornadas de sensibilização – Nível 1 e Nível 2

Duração: 6h

Destinatários: assistentes operacionais

+ AÇÕES PARA FAMÍLIAS E COMUNIDADE

+ “Pais Atentos, Melhores Comportamentos”

Ação de informação e sensibilização acerca das temáticas que envolvem o crescimento dos filhos, os comportamentos de risco associados a consumos, os desafios dos comportamentos aditivos, os sinais de alerta e as estratégias para saber lidar com a situação;

Encontros temáticos.

Destinatários: pais, encarregados de educação e outros familiares.

+ AÇÕES PARA ALUNOS

+ Ação “Like Saúde”

Ação de informação e sensibilização acerca da temática dos comportamentos aditivos e dependências;

Destinatários: alunos do 2º e 3º ciclos do Ensino Básico, do Ensino Secundário e do Ensino Profissional das escolas públicas e privadas do concelho da Batalha.

+ Educação pelos Pares

Formação a um grupo de jovens voluntários do ensino secundário de modo a serem elementos mediadores de pares realizando ações junto de outros jovens.

+ Sessões com grupos específicos

Acompanhamento para alunos que apresentam risco elevado de problemas associados a consumos de substâncias psicoativas.