



SÁBADO
28 de
JUNHO

2025

Entrada
Livre

PAVILHÃO MULTIUSOS
Batalha



WORKSHOPS

ATIVIDADES



PARA OS MAIS NOVOS



PARA ADULTOS



PARA SENIORES

Visite-nos!



Organização:



BATALHA
MUNICÍPIO

SÁBADO
28 de
JUNHO



WORKSHOPS

MANHÃ

10h30 – Saúde Oral Infantil

11h30 – Showcooking de Lanches Saudáveis para Crianças

Chef Kiko Martins

13h00 / 14h00 – Pausa para Almoço

TARDE

15h00 – Amamentar com Amor e Sabedoria

16h00 – Saúde Mental e Gestão de Stress

17h00 – Ginástica Geriátrica

ATIVIDADES



PARA OS MAIS NOVOS

- Centro de Saúde da Pequenada
- Desenvolvimento da Criança
- Farmácia a Brincar
- Jogos e QUIZ
- Meditação
- Nutrição Clínica
- Os Animais e as Crianças
- Reiki
- Treino e Bem-Estar Animal



PARA ADULTOS E SENIORES

- Cuidados Geriátricos
- Massagens
- Nutrição Clínica
- Organização e Preparação de Medicamentos
- Psicologia e o Desenvolvimento Saudável
- Yogologia

