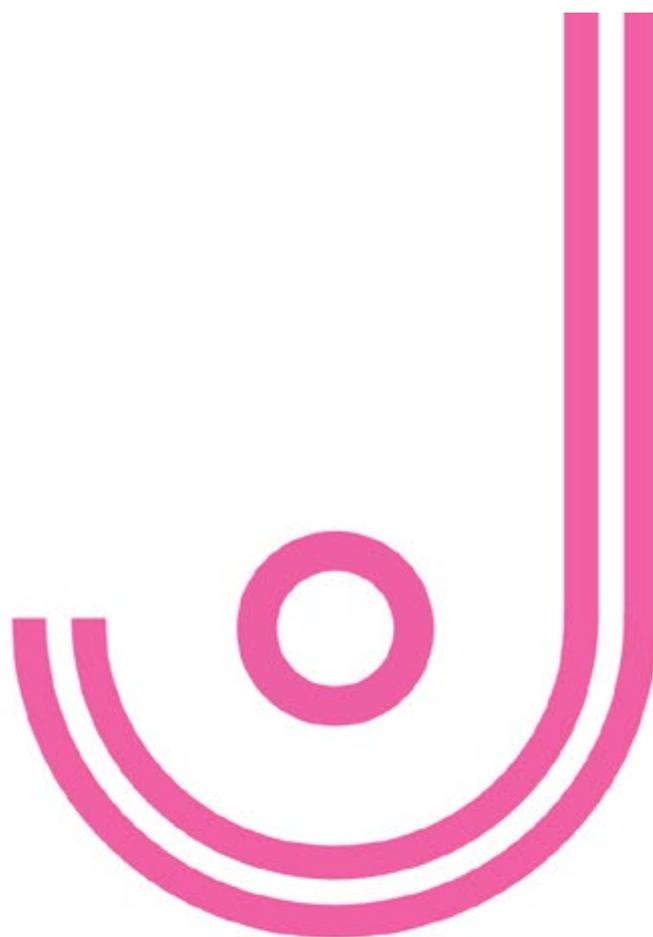


AGENDA CULTURAL Batalha

Município da Batalha

// outubro 2025



OUTUBRO ROSA



NA PREVENÇÃO E NO DIAGNÓSTICO
DO CANCRO DA MAMA.

O QUE DEVE SABER SOBRE O CANCRO DA MAMA

O cancro da mama é uma das doenças mais comuns entre as mulheres, sobretudo após os 50 anos. Ainda não se conhecem todas as causas, mas já sabemos que alguns fatores aumentam o risco. A prática regular de exercício físico ajuda a **prevenir a doença e a melhorar a qualidade de vida** durante e após o tratamento.

FATORES DE RISCO

- Ter mais de **50 anos aumenta o risco** (80% dos casos);
- Já ter tido **cancro numa mama** aumenta a probabilidade de ter na outra;
- Alterações genéticas herdadas **causam 5 a 10% dos casos**;
- **Excesso de peso** aumenta o risco;
- **Fumar e beber em excesso** também aumentam o risco.

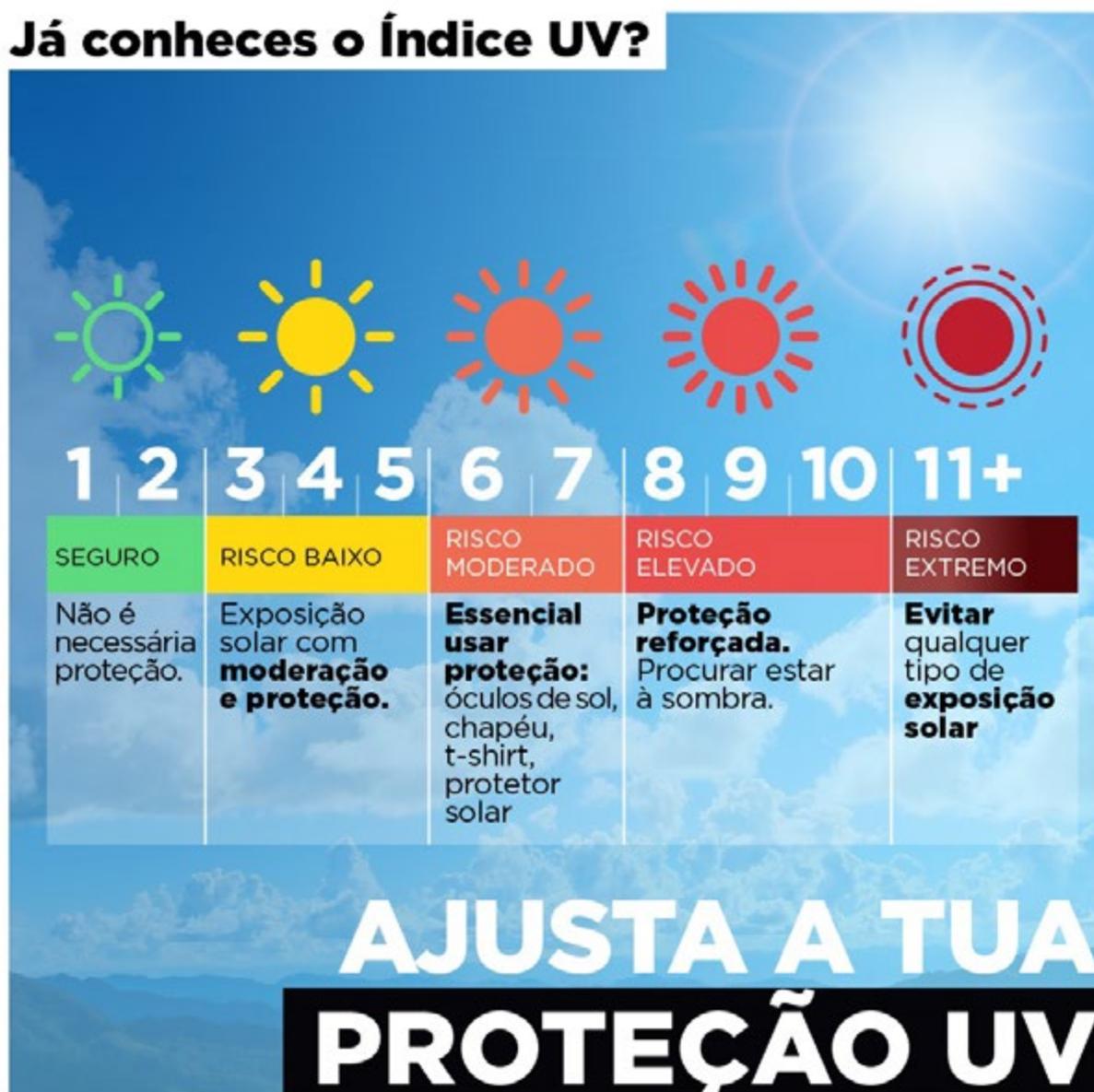
O EXERCÍCIO FAZ BEM À SAÚDE

- Reduz o risco de cancro da mama em **até 20%**;
- Ajuda a **combater o cansaço e melhora o humor**;
- Fortalece o **sistema imunitário**;
- Ajuda a **manter um peso saudável e a controlar os níveis hormonais**;
- Mulheres ativas têm **melhor recuperação e menor risco de recaída**.

MEXA-SE TODOS OS DIAS!

- **Exercícios aeróbios:** Caminhar, nadar, andar de bicicleta ou dançar (150 minutos por semana).
- **Exercícios de força:** Exercícios com pesos ou elásticos (2 a 3 vezes por semana).
- **Alongamentos e mobilidade:** importantes após cirurgia, para recuperar movimentos dos ombros e braços.

Já conheces o Índice UV?



AJUSTA A TUA PROTEÇÃO UV

CONSULTA EM IPMA.PT



A exposição à radiação UV durante a vida aumenta o risco de desenvolver Cancros da Pele.

EVITA A EXPOSIÇÃO SOLAR EXCESSIVA





Batalha

Viver Feliz

DIA INTERNACIONAL DO IDOSO

1 OUTUBRO '25

PAVILHÃO MULTIUSOS DA BATALHA

14h30 // Recepção dos participantes

14h45 // Momento de animação musical

16h00 // Lanche oferecido pelo Município



BATALHA
MUNICÍPIO

MCCB

MUSEU DA COMUNIDADE
CONCELHIA DA BATALHA



1º DOMINGO DO MÊS
**ENTRADAS GRATUITAS
PARA TODOS OS VISITANTES**

Museu da Comunidade Concelhia da Batalha



BATALHA
MUNICÍPIO

Exposição

O MUSEU DESCEU À VILA

LOUÇA DE USO DOMÉSTICO

Séculos XIX - XX

4 a 28 OUT '25

BATALHA

Galeria do Posto de Turismo

SEGUNDA A DOMINGO 09h00 – 13h00 // 14h00 – 17h00

> ENTRADA GRATUITA



SABIA QUE...

“PROCISSÃO DOS CARACÓIS”

A DEVOÇÃO, A TRADIÇÃO E A LUZ NO REGUENGO DO FETAL

«Faz a Senhora muitos milagres, e todo o ano há concurso de gente, que vem em romaria, e muitas pessoas se pesam a trigo e se oferecem muitas mortalhas...». Assim se lê n' *O Couseiro ou Memórias do Bispado de Leiria*, de meados de seiscentos, revelando o auge das romarias ao Santuário de Nossa Senhora do Fetal.

A festa anual que ainda hoje se celebra em honra da mãe da Paróquia do Reguengo do Fetal, evoca a memória do ancestral milagre da aparição da Virgem Maria a uma pastorinha.

Realiza-se no primeiro domingo de outubro, determinando a data das duas procissões noturnas que a antecedem. São as célebres Procissões Noturnas em Honra de Nossa Senhora do Fetal, popularmente conhecidas por “Procissões dos Caracóis”.

Estas procissões tem a particularidade de ser iluminadas por milhares de conchas de caracóis. Os pavios embebidos em azeite dentro da casca produzem um belo efeito de luz por toda a aldeia. As pequenas luminárias formam desenhos geométricos e figurativos e frases alegóricas, tornando o Reguengo do Fetal num caso particular de manifestação de cultura popular, tanto no contexto nacional como internacional. São razões de excelência para a submissão da candidatura desta tradição ao *Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial*, presentemente em avaliação.

Na primeira procissão, realizada normalmente oito dias antes do domingo da festa, a imagem religiosa de Nossa Senhora do Fetal parte do Santuário com o seu nome, localizado no alto da aldeia, para a Igreja Matriz - Nossa Senhora dos Remédios, no largo principal do Reguengo do Fetal. A segunda procissão realiza-se na noite do sábado antecedente ao dia da festa, seguindo o percurso inverso.

A iluminação fazia-se, outrora, com archotes. Mais tarde, alguém se lembraria das cascas de caracóis. Desde então, enfeitam-se muros, casas, eiras, e rua por onde passa a procissão com mensagens referentes à Senhora do Fetal e à Festa, bem como imagens de cruces, tronos, animais, moinhos, entre muitas outras. Segundo a tradição oral, a iluminação com conchas de caracóis terá, pelo menos, 250 anos.

Esta forma de iluminação e o culto de Nossa Senhora do Fetal envolvem fortemente toda a comunidade. São mais de 10 milhares de cascas de caracol devidamente limpas e preparadas para receberem a luz que torna esta tradição tão especial.

As procissões noturnas evidenciam um cada vez maior impacto estético e visual, fruto do empenho em manter a tradição viva e do interesse em lhe ser dada continuidade, atraindo milhares de pessoas de todo o país.



INSCRIÇÃO No Inventário Nacional do **Património** **Cultural** **Imaterial**

**Procissão Noturna
de Nossa Senhora do Fetal**

O Património Cultural, Instituto Público (IP), decidiu favoravelmente sobre a integração da “Procissão Noturna de Nossa Senhora do Fetal”, popularmente conhecida por “Procissão dos Caracóis”, no Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial, após a conclusão do período de consulta pública.

A decisão foi publicada no dia 19 de setembro, em Diário da República pelo Património Cultural, IP.



NA BATALHA
ACONTECE



WORKSHOP
DEFESA PESSOAL
PARA FORÇAS DE SEGURANÇA

4 DE OUTUBRO 2025 ÀS 10H
📍 **QUARTEL BOMBEIROS BATALHA**

+INFO: 914 435 862





INAUGURAÇÃO

Novas instalações do
CR Alcanadas

DOMINGO, 5 DE OUTUBRO

18h00 - Inauguração do CR Alcanadas



22h00 - David Antunes
e The Midnight Band

COM O APOIO DE:



BATALHA



FESTA DE NOSSA SENHORA DO

FETAL

AS
ILUMINAÇÕES
COMEÇAM
ÀS 21H.00M

27 2025
SETEMBRO

19.30h. - *Cortejo para o Santuário
Missa e Procissão
Arraial na Praça da Fonte com
Agrupamento Musical “ JORGE MIGUEL ”*

04 2025
OUTUBRO

20.00h. - *Missa e Procissão
para o Santuário da
Sr^{ca}. do Fetal Arraial
com RENASCER*

05 2025
OUTUBRO

10.00h. - *Recolha de Ofertas*
11.00h. - *Cortejo para o Santuário
de Nossa Sr^{ca}. do Fetal
e Missa Solene*
13.00h. - *Abertura do Arraial, animação
com a Filarmónica das Cortes*
17.00h. - *Concertinas da Caranguejeira*

A comissão de festas não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante os festejos.



Festa em Honra de Nossa Senhora do Fetal



X CONCURSO FOTOGRAFICO

À Luz dos Caracóis - Reguengo do Fetal

REGUENGO DO FETAL | BATALHA

27 SET e 40OUT '25

1º Prémio 250€

2º Prémio 200€

3º Prémio 150€

Prémio Idade 100€

Prémio para o participante mais novo e mais velho



APOD
 **BATALHA**
MUNICÍPIO



BATALHA

**CAMINHADA
SOLIDÁRIA**

**LOJA SOCIAL
BATALHA**

**RECOLHA
DE BENS**

09 OUT 19H30

NEON WALK

FARMÁCIA DO MOSTEIRO

10º ANIVERSÁRIO Alguidar

11 de outubro
 **Casal Vieira**

PROGRAMA

15h às 18h – Oficina de arte

"Atenção! Obra a decorrer! (M/3)

**15h30 às 16h30 – Oficina de Dança Criativa
(dos 5 aos 10 anos)**

17h às 17h45 – Chá das Histórias (famílias)

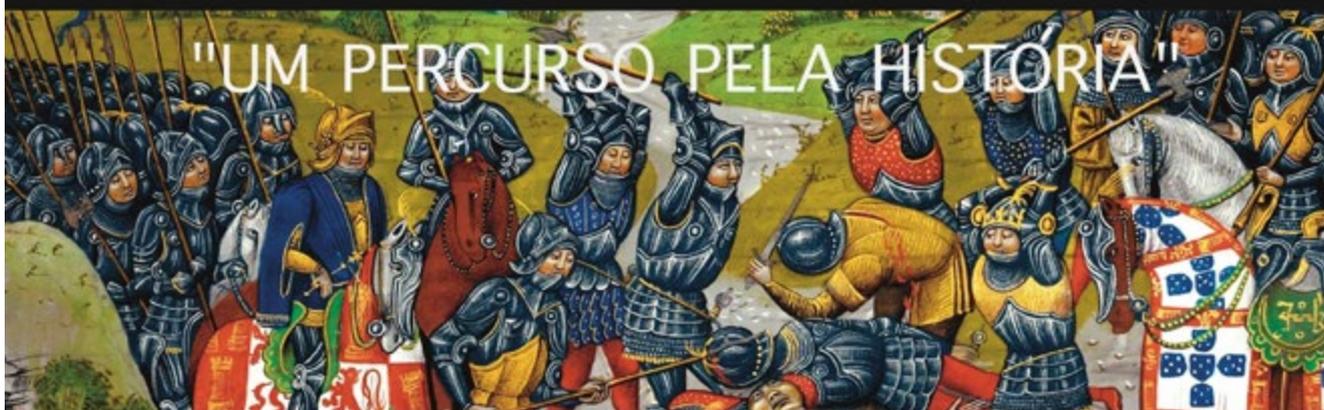
**17h45 às 18h45 – Concerto Musical com a banda
"D3"**

Inscrições (gratuitas)



ENCONTROS INTERCENTROS 2025

"UM PERCURSO PELA HISTÓRIA"



16 Outubro
BATALHA

Organização :



Parceiros :



TEXTO DE: RITA ROSA

ENCENAÇÃO: CÁTIA RIBEIRO

MÚSICA: DIOGO S. PEREIRA



O CORREIO DOS MORTOS



17 & 18
OUTUBRO

AUDITÓRIO DA JUNTA DE
FREGUESIA DE SÃO MAMEDE
21.00H M/14



São Mamede

Algodão



Associação
Casa do MIMO

Exposição
10 Anos Casa do Mimo

18 A 31 OUTUBRO '25 // BATALHA
Galeria Mouzinho de Albuquerque

18 OUTUBRO 2025 TORRE BTT NOTURNO

30KM | 700 ACUM
partida 20h

alternativa orientada por GPS

55km | 1500 acum
Prémio geral Masc.+Fem
Prize Money 1kg de Feijoes
partida 18:15 horas

INFO:

www.crdt.pt

Inscrição 12 pedais (abastecimento + cela + brinde + seguro)



Aldeia Pintada Convida

CLUEDO TEATRAL

Pelo Grupo de Teatro "O Alguidar"

JANTAR
+ JOGO
ITINERANTE
PELA ALDEIA



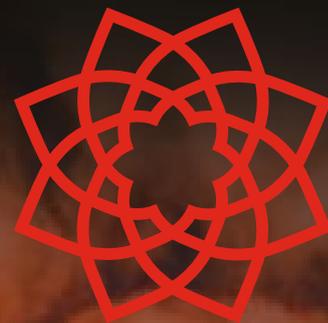
31
OUTUBRO
20h30
ENCONTRO NO
C.R.D.TORRE



**Um aniversário, muitas revelações
e um mistério por resolver!**

Inscrição obrigatória (jantar+jogo)
Maiores de 12 anos





mova
BATALHA
MOVIMENTO ASSOCIATIVO

Os agentes culturais e associativos interessados na divulgação das suas atividades devem enviar a informação para comunicacao@cm-batalha.pt até ao dia 20 do mês anterior à realização das mesmas